

Согласовано

Заведующий МОУ Детский сад №15  
Дир. Кондратьев Н.И.Утверждаю: ООО Алеко  
Ковалева А.В.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
Лето-Весна  
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи                   | Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------|-------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                              |                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Неделя 3<br>Вариант 11       |                                           |              |                  |         |             |                               |
| Завтрак                      | КАША ЖИДКАЯ (ПШЕННАЯ)                     | 150          | 5,5              | 2,6     | 28          | 158                           |
|                              | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                | 150          | 2,3              | 1,8     | 11,4        | 71,3                          |
|                              | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                            | 5            | 1,2              | 1,5     | 0           | 17,7                          |
|                              | БАТОН                                     | 45           | 3,4              | 1,3     | 23,1        | 117,9                         |
| Итого за завтрак             |                                           | 350          | 12,4             | 7,2     | 62,5        | 364,9                         |
| 2 Завтрак                    | ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ              | 110          | 0,7              | 0,5     | 31,9        | 137,0                         |
| Итого за 2 завтрак           |                                           | 110          | 0,7              | 0,5     | 31,9        | 137,0                         |
| Обед                         | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                           | 30           | 0,4              | 1,9     | 2,5         | 29,5                          |
|                              | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ  | 150          | 2,1              | 2,3     | 11,7        | 75,8                          |
|                              | МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) | 150          | 14,8             | 7,6     | 31,5        | 272,7                         |
|                              | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ                   | 150          | 0,1              | 0,1     | 17,4        | 71,8                          |
|                              | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                          | 20           | 1,3              | 0,2     | 8,5         | 40,8                          |
|                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 20           | 1,5              | 0,1     | 9,7         | 46                            |
| Итого за обед                |                                           | 520          | 20,2             | 12,2    | 81,3        | 536,6                         |
| Уплотненный полдник          | ИКРА МОРКОВНАЯ                            | 40           | 0,5              | 2       | 3,1         | 32,8                          |
|                              | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ                | 50           | 6,1              | 8       | 8,1         | 109,6                         |
|                              | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                         | 110          | 2,3              | 3,3     | 15,6        | 104,9                         |
|                              | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                             | 180/10/7     | 0,2              | 0       | 10          | 41,7                          |
|                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 40           | 3,1              | 0,2     | 20,1        | 94,7                          |
| Итого за Уплотненный полдник |                                           | 437          | 12,2             | 13,5    | 56,9        | 383,7                         |
| Всего за день:               |                                           |              | 45,5             | 33,4    | 232,6       | 1 422,2                       |
| Ответственное лицо _____     |                                           |              |                  |         |             |                               |

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Заведующий

Алиса Николаевна А.А.



Утверждаю: ООУ Алеко

Ковалева А.В.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Лето-Весна**  
 для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи                          | Прием пищи, наименование блюда                            | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                     |                                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Неделя 3</b>                     |                                                           |              |                  |         |             |                               |
| <b>Вариант 12</b>                   |                                                           |              |                  |         |             |                               |
| <b>Завтрак</b>                      | КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)                                | 150          | 6,4              | 4,6     | 23,4        | 159,2                         |
|                                     | КАКАО С МОЛОКОМ                                           | 160          | 2,7              | 2,7     | 12,4        | 84,6                          |
|                                     | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ                                      | 30/5/20      | 2,3              | 3,7     | 27,4        | 156,7                         |
| <b>Итого за завтрак</b>             |                                                           | 365          | 11,4             | 11      | 63,2        | 400,5                         |
| <b>2 Завтрак</b>                    | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                              | 180          | 0,9              | 0,2     | 17,7        | 75,1                          |
| <b>Итого за 2 завтрак</b>           |                                                           | 180          | 0,9              | 0,2     | 17,7        | 75,1                          |
| <b>Обед</b>                         | ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ                                           | 30           | 0,33             | 0,06    | 1,14        | 7,2                           |
|                                     | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ | 150          | 1,7              | 3       | 5,9         | 57,7                          |
|                                     | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ                     | 50           | 4,9              | 5,7     | 4,8         | 64,1                          |
|                                     | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                     | 120          | 2,4              | 3,3     | 19          | 118,7                         |
|                                     | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА                                         | 150          | 0,1              | 0       | 21,1        | 84,8                          |
|                                     | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                          | 20           | 1,3              | 0,2     | 8,5         | 40,8                          |
|                                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                            | 40           | 3,1              | 0,2     | 20,1        | 94,7                          |
| <b>Итого за обед</b>                |                                                           | 560          | 13,8             | 12,4    | 80,1        | 464,9                         |
| <b>Уплотненный полдник</b>          | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ  | 130/50       | 16,2             | 12,3    | 29,5        | 365,6                         |
|                                     | КЕФИР                                                     | 180          | 5,1              | 4,4     | 7           | 92,5                          |
|                                     | БАТОН                                                     | 40           | 3                | 1,2     | 20,6        | 104,8                         |
| <b>Итого за Уплотненный полдник</b> |                                                           | 400          | 24,3             | 17,9    | 57,1        | 562,9                         |
| <b>Всего за день:</b>               |                                                           |              | 50,4             | 41,5    | 218,1       | 1503,4                        |
| Ответственное лицо _____            |                                                           |              |                  |         |             |                               |

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано  
Зав. отделом *Д.И. Дроздов* 15.04.15  
Дир. *Н.И. Новикова* 15.04.15

Утверждаю: ООО Алеко  
Ковалева А.В.  
ЕНТО  
им функционирования

Лето-Весна  
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Ответственное лицо \_\_\_\_\_

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано  
Заведующий *Л.С. 15-11*  
*В.С. 15-11*

Утверждаю: ООО Ко  
ЕИО  
им функционируван

МОУ с.п.ш. № 402 «Искра»  
для детей дошкольного

Ответственное лицо \_\_\_\_\_

100

Согласовано

Заведующий МКДОУ №15  
Детский сад №15Утверждаю: ООО Алеко  
Ковалева А.В.ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи                   | Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                              |                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Неделя 3<br>Вариант 15       |                                      |              |                  |         |             |                               |
| Завтрак                      | КАША ЖИДКАЯ (манная)                 | 150          | 6,1              | 3,4     | 26,8        | 163                           |
|                              | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ           | 180          | 2,3              | 2,3     | 12,8        | 80,7                          |
|                              | БАТОН                                | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
|                              | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                       | 5            | 1,2              | 1,5     | 0           | 17,7                          |
| Итого за завтрак             |                                      | 355          | 11,1             | 7,8     | 49,9        | 313,8                         |
| 2 Завтрак                    | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)               | 200          | 0,8              | 0,8     | 19,0        | 91,2                          |
| Итого за 2 завтрак           |                                      | 200          | 0,8              | 0,8     | 19,0        | 91,2                          |
| Обед                         | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                        | 30           | 0,24             | 0,03    | 0,75        | 4,2                           |
|                              | СУП С КРУПОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ | 150          | 1,8              | 1,8     | 10,1        | 64,2                          |
|                              | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ  | 50           | 6,3              | 8,5     | 15,1        | 144,96                        |
|                              | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                      | 120          | 2,7              | 4,5     | 11,5        | 98,6                          |
|                              | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА                    | 150          | 0,1              | 0       | 21,1        | 84,8                          |
|                              | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                     | 20           | 1,3              | 0,2     | 8,5         | 40,8                          |
|                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 20           | 1,5              | 0,1     | 9,7         | 46                            |
| Итого за обед                |                                      | 540          | 13,9             | 15,1    | 76,5        | 483,26                        |
| Уплотненный полдник          | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ     | 40           | 0,8              | 3,6     | 3,1         | 47,6                          |
|                              | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                        | 130          | 10,9             | 15,9    | 36,5        | 291,9                         |
|                              | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                        | 180/10/7     | 0,2              | 0       | 10          | 41,7                          |
|                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 20           | 1,5              | 0,1     | 9,7         | 46                            |
|                              | ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ                   | 20           | 1,5              | 2,0     | 14,9        | 83,4                          |
| Итого за Уплотненный полдник |                                      | 407          | 14,9             | 21,5    | 74,2        | 510,6                         |
| Всего за день:               |                                      |              | 40,7             | 45,3    | 219,6       | 1 398,9                       |
| Ответственное лицо _____     |                                      |              |                  |         |             |                               |

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.